

Les dix premiers siècles

Les pillages, dus en particulier aux invasions sarrazines, lombardes et hongroises et au passage de mercenaires entre deux contrats, n'ont pas laissé dans notre région de documents sur les dix premiers siècles.

Les royaumes aux limites fluctuantes disparaissent et réapparaissent au hasard des redistributions qui interviennent à chaque décès d'un descendant de Clovis. Une limite présumée entre les diocèses de cette époque se serait située aux torrents du Palps et du Couleau. Ce qui aurait fait dépendre le lieu actuel de St Clément du diocèse de Turin jusqu'en 579 environ puis de celui de Maurienne jusqu'en 650, date à laquelle il entre (ainsi que Guillestre, le Queyras et Champcella) dans le diocèse d'Embrun.

Le village est érigé en paroisse au XI^{ème} siècle et attribué à la messe, c'est à dire aux revenus du chapitre diocésain, il entre dans les possessions de l'archiépiscopat d'Embrun dès sa formation.